

## О профилактике гриппа и новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

12.11.2021

**Роспотребнадзор напоминает, что грипп и COVID-19 опасные и тяжелые заболевания, которые могут привести к самым неблагоприятным последствиям для здоровья человека.**

Известно, что вакцинация – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. Сейчас эта мера профилактики доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Люди, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, становятся максимально незащищенными перед вирусной нагрузкой других респираторных заболеваний. Если вы переболели COVID-19 и после выздоровления никак не можете «выбраться из простуд», вам необходимо привиться от гриппа и от коронавирусной инфекции в первую очередь.

### **Как сочетать вакцинацию от гриппа и коронавирусной инфекции**

Интервал между прививками от гриппа и COVID-19 должен составлять месяц.

### **Какие меры защиты нужно использовать, чтобы не заболеть гриппом или COVID-19**

Лучшая мера защиты от гриппа и COVID-19 — это вакцинация.

Кроме этого необходимо бережно относиться к своему здоровью и обязательно соблюдать все меры защиты от воздушно-капельных болезней — носить маску, соблюдать социальную дистанцию, пользоваться антисептиками.

Главное, при любом недомогании оставаться дома и вызвать врача. Берегите себя и будьте здоровы!



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

**СТОП COVID-19**

Забывчивость в 80 лет – это возможно, в 20 – это ненормально.

**НЕ РИСКУЙ,  
ПРИВЕЙСЯ!**



**33%**

**ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ COVID-19 СТРАДАЮТ  
ОТ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.



2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.



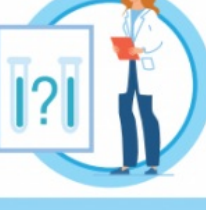
5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно.



7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)