

Отвечают врачи: о COVID-19 и о способах борьбы с чувством тревоги и страха

29.04.2020

Активисты Центра развития смогли обсудить актуальные темы с практикующими врачами. Онлайн-лекции провели врач-инфекционист Илья Акинфиев и врач-психиатр Полина Свечникова.



Врач-инфекционист Городской поликлиники №3 Илья Акинфиев рассказал, как работает московская система здравоохранения в новых условиях и почему информирование населения о COVID-19 лежит в основе борьбы с распространением вируса.



Вторую лекцию провела врач-психиатр Психиатрической клинической больницы № 4 им. П.Б. Ганнушкина Полина Свечникова. Спикер помогла студентам разобраться в причинах возникновения чувства страха, а также рассказала о методиках коррекции и устранения тревоги.

Если вы не успели присоединиться к прямым эфирам, вы можете посмотреть записи лекций в [официальной группе](#) Центра развития.

