

## Старшеклассники прикоснулись к мечте

06.11.2014

**5 ноября в Городском центре профессионального и карьерного развития прошел воркшоп «Прикоснись к мечте», в котором участвовали старшеклассники школы №2067.**

Данный воркшоп – это цикл занятий [по программе профориентации для учащихся 10-х и 11-х классов](#). В рамках мероприятия сотрудник отдела психологического консультирования и диагностики профессиональных компетенций, гештальт-психолог, тренер Манюкова Наталия провела **мастер-класс по целеполаганию**. Для эффективной самореализации человеку необходимо совершенно ясно представлять себе свою цель и знать ответы на вопросы: «Кто я?», «Чего я хочу достичь?», «Чего хочу добиться в жизни?», «Какой след я хочу оставить после себя на земле?»

**Воркшоп «Прикоснись к мечте»** позволил ребятам самостоятельно найти ответы на эти вопросы, научил четко формулировать свои цели, помог приобрести навык эффективно находить и распределять ресурсы для их достижения.

По итогам мероприятия было получено много позитивных отзывов. А самое главное – учащимся удалось прикоснуться к мечте! Подтверждением тому стали яркие и красочные коллажи, созданные старшеклассниками в процессе творческой работы и символизирующие их цели и устремления.

[Записаться на следующее занятие воркшопа «Прикоснись к мечте»](#)

Источник: [Городской центр профессионального и карьерного развития](#)

---

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/1391585.html>

---

["ГБУ Городской центр профессионального развития"](#)