

Диплом в отставку, а сами за лавку

09.12.2014

Интересно, а как вовремя попасть на то самое свое место?! Проблема более серьезная, чем может показаться на первый взгляд. Найти себя не так уж просто. За кого-то решили кем быть чуть ли не с пеленок, кто-то выбрал то, что модно и востребовано, а кому-то из-за нехватки времени и нужды в деньгах пришлось «выйти» на нелюбимую работу. Но как говорил американский психиатр Томас Сас: «Себя не находят, а создают».

На сегодняшний день проблема занятости молодежи является одной из первоочередных. Людей каких только профессий не встретишь за прилавками магазинов! Это и экономисты, и юристы, и журналисты и т.д. Выгодные условия (полный соцпакет, абонементы в спортзалы, удобный график), **конкурентоспособная зарплата** (например, средняя зарплата администратора в салоне красоты 40-45 тысяч рублей, а вот редактора на радио от 23 тысяч рублей). «Деньги нужны всем!». Вот и кладешь свой диплом на полку и идешь работаешь не по профессии. Тем более, что рынок вакансий кипит от новых должностей и специальностей, которые не требуют образования: тайный покупатель – одно посещение 800 руб.; community manager – зарплата 40-80 тыс. руб., smm-менеджер – до 120 тыс. руб. Однако, если и ты настроен на карьерный рост, на звание «лучший специалист», на зарплату, которая будет вне конкуренции, то «корочка» о высшем образовании нужна! Что думают об этом психологи?

С Еленой Урбанович, доктором психологических наук, психоаналитиком и бизнес-тренером беседовал **редактор журнала «#Можно»**, выпускаемом **Городским центром профессионального и карьерного развития**.

#Можно: Как Вы считаете, почему, получив диплом о высшем образовании, многие студенты не идут работать по специальности, а выбирают работу продавцов, барменов, кассиров и так далее?

Елена Урбанович: Пожалуй, причины тому могут быть разные. Порой молодые люди не сами выбирают свою будущую профессию. Родители стараются пристроить ребенка в вуз, только чтобы он получил диплом, имел хоть какое-то высшее образование, порой даже не задумываясь, что именно интересует ребенка. И, закончив вуз, молодой человек или девушка сталкиваются с тем, что их не увлекает полученная специальность. Кто-то ищет себя в другой сфере, получает второе высшее образование. Кто-то выбирает иной путь: оканчивает курсы, а то и без них, и устраивается туда, где больше платят. Случается так, что кто-то не готов столкнуться с трудностями молодого специалиста. Ведь наличие диплома – это только начало трудового пути. Для приобретения опыта придется много работать, потребуются силы, терпение, усердия. Материальное вознаграждение для специалиста без опыта работы далеко не высокое. Не всегда все будет получаться. И не все готовы терпеть лишения и преодолевать трудности. Но необходимо помнить, что дорогу осилит идущий. Я в своей жизни руководствуюсь принципом – обучение не на всю, а через всю жизнь.

#М.: Многие хотят после института «все и сразу»: хорошую заработную плату, хорошую должность. Что это: амбиции, излишняя самоуверенность, «розовые очки»?

Е.У.: Скорее всего, это неадекватное восприятие ситуации, ведь в 18 лет кажется, что ты знаешь все. И здесь я сделаю акцент на семье, где задача родителей подготовить ребенка к выходу в «большой мир». Вчерашний студент за одну ночь не становится самостоятельным взрослым, а где принцип «я сам» не всегда работает. Иногда необходимо научиться просить помощи. Я никогда не забуду слова моей однокурсницы, которая была всего лишь годом старше меня: «Через год ты посмотришь на эту ситуацию уже другими глазами, с высоты опыта прошедшего года». И спустя год я убедилась, насколько она была права. Возможной причиной может стать и завышенная самооценка, за которой, как правило, скрывается ранимость и неуверенность. Таким образом, молодые люди защищают себя от болезненных ударов реальности, к которой они могут быть просто не готовы. Признаться в этом бывает сложно или

недопустимо в силу определенных родительских установок, когда дома непозволительно проявлять слабость, где нет права на ошибку, где ребенку приходится доказывать родителям, что он все может и поэтому достоин их любви и внимания.

Родителям следует объяснить ребенку, что ничего не бывает сразу, что за результатом стоит труд. Ведь прежде чем пойти, ребенок учится сидеть, ползать. И только потом встает на ноги! И даже встав на ноги, еще не раз упадет и набьет шишки.

Большинство ребят начинают подрабатывать еще в студенческую пору, кто-то уже на этом этапе может получать практические знания. Сегодня студентам предлагается масса программ, стажировок, во время которых рекрутеры крупных компаний присматривают достойных кандидатов и предлагают им хорошие условия для развития. Молодым людям в этой ситуации я также бы

рекомендовала присматриваться к работодателям заранее, учиться проявлять себя, знакомиться с профессией еще до получения диплома.

#М.: Какие советы Вы можете дать студентам, которые, устраиваясь на работу, получили ответ «нет». Ведь это сильно бьет по самоуверенности.

Е.У.: Никогда не следует сдаваться. Каждое новое интервью – это новый опыт. Проанализируйте, что интересует работодателя, на какие качества он обращает внимание, каких знаний вам не достает, и используйте это в своих целях для собственного роста. Расценивайте полученную информацию не как критику, а как призыв к действию, к саморазвитию.

#М.: Как стать уверенным в своих силах и в себе самом?

Е.У.: Узнавайте себя, свои сильные и слабые стороны и работайте над собой как над личностью. Развивайте себя как специалиста. И помните, что каждая новая преграда – это лишь ступенька к будущему успеху. И не забывайте хвалить себя даже за маленькие победы.

#М.: Насколько в жизни важно самоутверждение?

Е.У.: А что такое самоутверждение? Доказывать себе или кому-то другому, что ты что-то можешь? Зачем? Не лучше ли просто быть, развиваться, расти? Уверенный в себе человек вряд ли будет тратить время на то, чтобы доказывать свою значимость. Он просто будет блестяще выполнять свои функциональные обязанности. И это вряд ли останется незамеченным.

#М.: Работать следует исключительно ради денег?

Е.У.: Со временем мы приходим к выводу, что не в деньгах счастье, и даже не в их количестве. Это понимание приходит в определенные моменты личностного роста, когда возникает необходимость получать удовлетворение от своей работы. Работая с руководителями компаний, могу вам сказать, что на определенном этапе они руководствуются не столько материальной стороной, сколько интересной работой.

#М.: Знать себе цену – это важно?!

Е.У.: Все мы бесценны, потому что просто уникальны по природе. На мой взгляд, быть личностью, уважать себя, уважительно относиться к другим, почитать опыт, уметь учиться, знать свои сильные и слабые стороны – вот что важно, чтобы уметь адекватно оценить себя как специалиста. Использовать свои сильные стороны, работать над слабыми, развиваться как личность и расти как специалист.

#М.: Дайте советы студентам, как же все-таки добиться и получить желаемую должность?

Е.У.: Трудитесь! Трудитесь над собой! Хорошая работа – это всегда большой труд!

Источник: [Городской центр профессионального и карьерного развития](http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/1442690.html)

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/1442690.html>

["ГБУ Городской центр профессионального развития"](http://centrprof.dtoiv.mos.ru/)