

Сила маленьких шагов, или Путь к успеху в реальной жизни

21.02.2017



Вчера, 20 февраля, именные стипендиаты Правительства Москвы узнали как стать успешным и счастливым. Ключи к достижениям в профессиональной и личной жизни дал им приглашенный эксперт Павел Вербняк. Встреча была организована в рамках курса «Социальное проектирование».

«Почему одни успешны, а другие нет?» - с этого вопроса тренер начал занятие. Ребята предположили, что такие качества как ответственность, сила воли, широкий кругозор, позитив, умение управлять временем, любознательность, коммуникабельность и активность позволяют выйти вперед. И они были правы. По мнению спикера, каждый из нас может подобрать свою комбинацию к кодовому замку, открывающему дверь в мир успеха.



Павел убежден, что настоящее – это результат действий в прошлом: «Нужно взять ответственность за свою жизнь. Чтобы она становилась интереснее и богаче, необходимо самому стать интереснее и богаче.»

Он также отметил важность определения цели: не зная ее, в нее не попасть. При этом важно знать, что конкретно хочешь, например: не просто «я хочу машину», а «я хочу машину определенного цвета, определенной модели, в определенной комплектации, с определенным двигателем и определенной коробкой передач». Сформулировав желаемое, каждый человек становится магнитом для механизмов достижения.

«Важный момент – зачастую людей пугает большой срок реализации, – продолжает эксперт. – Как говорится, лестница, ведущая к цели, всегда открыта, а лифт не работает. Все ищут лифты, чтобы быстрее прийти к результату, но надо помнить о силе маленьких шагов. Они медленно, но верно приведут вас в нужный пункт».



Павел посоветовал в процессе обращаться к опыту других людей (авторов книг, профессионалов в интересующей области, коллег), поскольку «наша жизнь коротка, чтобы все понять на своем опыте».

В рамках встречи ребята закрепляли полученные знания на практике, выполняя упражнения. Благодаря им многим удалось определиться с целями, поставить себе задачи на ближайшее время и усвоить истину – все появляется сначала в голове (телефон, здание, город), то есть кто-то это сначала представил, поэтому нужно просто представить свою жизнь. «Лучший способ предсказать будущее – создать его!» - подытожил гость.



Источник: [Городской центр профессионального и карьерного развития](http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/5027177.html)

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/5027177.html>

["ГБУ Городской центр профессионального развития"](http://centrprof.dtoiv.mos.ru/)