

Истории супердоноров: Студенты-рекордсмены рассказали о своем опыте сдачи крови

03.07.2018

Сегодня в Москве проходит акция «Территория донорства». Все желающие могут сдать кровь в столичном Центре развития. День стартовал с вручения благодарственных писем студентам, на счету которых наибольшее число донаций. По просьбе Первого студенческого герои рассказали истории своего пути к донорству крови.

Это не обморок, а синдром студента в сессию

Мария Веселовская

Первый Московский Государственный Медицинский Университет им И.М. Сеченова

студентка 2 курса

17 донаций



Мария Веселовская

У меня редкая келл-положительная кровь, поэтому я сдаю только компоненты. Первая сдача прошла не слишком удачно. Узнав, что я келл-положительная, врачи направили меня сдавать плазму. Трансфузиолог начал отговаривать, аргументировал тем, что я девочка, что плазма сдается долго. У меня была паника – ноги холодели, в глазах темнело. В общем нервы – это нехорошо.

Сейчас донации проходят легко, я сдаю тромбоциты, процедуры длятся около двух часов, но меня они перестали напрягать.

Была смешная история, когда я просто заснула в кресле, потому что сдавала кровь в сессию, пришла невыспавшаяся. Медсестра подумала, что я потеряла сознание, но трансфузиолог сказал, что это просто синдром студента в сессию.

Тем, кто решил стать донором, рекомендую не болеть, следить за своим самочувствием и не делать из этого подвига. Когда вышла – мне было очень хорошо

Когда вышла - мне было очень хорошо

Софья Карагёзова

Московский государственный психолого-педагогический университет

Студентка 2 курса

8 донаций



Софья Карагёзова

Впервые я сдала кровь через 6 дней после 18-летия. Я давно хотела, но у меня не было информации. В 16 лет спрашивала у мамы, что такое донорство, могу ли я сдать кровь. И вот, в ходе акции в университете впервые стала донором.

Больше всего запомнилось, как первый раз сдавала тромбоциты. Мне предложили, а я не знала, что это такое. Все шло очень долго, но когда я вышла, мне было очень хорошо, несмотря на то, что процедура сложная.

Начинающим донорам советую не бояться сдавать кровь. Если есть страхи, рядом нужно иметь близкого человека, который поможет их преодолеть.

Хочу, чтобы моя кровь помогла пострадавшим в чрезвычайных ситуациях

Анастасия Перепечина

Московский государственный психолого-педагогический университет

Студентка 2 курса

5 донаций



Анастасия Перепечина

Первый раз сдавала кровь в свое 18-летие – выездная акция проходила в университете. Подумала, почему бы не попробовать, ведь всегда хотела. Было страшно, но рядом оказались мальчики, которые поддерживали. Если бы что-то случилось, они бы помогли.

Сейчас я сдаю кровь в университете – к нам приезжают специалисты Центра крови, и в 52-й клинической больнице.

Мне всегда хотелось внести свой вклад, помочь людям, потому что очень много нуждающихся в донорской крови. Возможно из-за того, что я учусь на факультете экстремальной психологии, хотела бы, чтобы моя кровь помогла пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/7426743.html>

["ГБУ Городской центр профессионального развития"](#)