

Лайфхаки от «Moma Studio»: Как прошли полезные выходные с Центром развития

11.08.2019



Педагоги Школы эмоционального раскрепощения и ораторского искусства «Moma Studio» поделились профессиональными секретами с активистами Центра развития. 10 августа студенты могли посетить мастер-класс по сценической речи, лекцию «Как распознать лжеца» или выбрать «полную прокачку», посетив оба интенсива.

Выпускница мастерской Олега Фомина, педагог «Moma Studio» Елизавета Волкова отметила, что с помощью голоса можно создать персональный речевой имидж. Вместе с профессиональным педагогом студенты учились владеть своим голосом, контролировать темп и интонации своей речи. Они познакомились с артикуляционной гимнастикой и различными упражнениями для постановки правильного дыхания и голоса.



Основной темой, интересующей ребят, стала боязнь публичного выступления, «боязнь сцены». В ходе выступления спикеры рассказали, как справиться с тревогой и преодолеть «симптомы» в виде дрожащего голоса и трясущихся коленей во время выступления перед аудиторией.

Кроме того, теперь ребята научились ещё одной важной суперспособности — распознавать лжецов. Если тоже хочешь узнать все тонкости этого мастерства, следи за обновлениями в [официальной группе](#) Центра развития. Подобные мастер-классы и лекции проходят здесь регулярно.

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/8275466.html>

[ГБУ города Москвы «Городской центр профессионального и карьерного развития»](#)