

Актерское мастерство для жизни — PRO уровень ✓

28.08.2019

В Центре развития прошёл мегакрутой мастер-класс «Профессиональные актерские технологии для жизни». Его провёл директор и педагог Школы профессионального актерского тренинга Александра Дзюбы (DZUBING.RU) Илья Шубочкин.

Профессиональный педагог по актерскому мастерству Илья Шубочкин рассказал активистам Центра развития, как можно применить свой талант в повседневной жизни. Он подчеркнул, что актерские технологии активно используют люди, совсем не связанные с актерской профессией.





Участники мастер-класса выполнили комплекс упражнений, направленных на развитие внимания, воображения, эмоционального интеллекта, на обретение внешней и внутренней свободы, а также на достижение максимального раскрепощения и раскрытие творческого потенциала.





Профессиональный актерский тренинг стал настоящей перезагрузкой для активистов Центра развития. Ребята не просто освоили новые знания, которые пригодятся им в жизни, но и обрели максимальное чувство внутреннего равновесия.

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/8311659.html>

[ГБУ города Москвы «Городской центр профессионального и карьерного развития»](#)