

«Москва в движении» запустила новое relax-направление — занятия по йоге

13.02.2020



Активисты проекта «Москва в движении» не намерены поддаваться зимней хандре: ребята регулярно посещают различные тренировки в Центре развития. Теперь они могут порелаксировать на занятиях по йоге.



Запустить новое направление предложили сами студенты. Занятие провела активистка проекта Анастасия Петрова. Итог — хорошее настроение и польза для здоровья.



Тренировки будут проходить регулярно. Подробную информацию о занятиях, а также о других видах деятельности проекта «Москва в движении» можно узнать здесь: <https://vk.com/moscowinmotion>.

Адрес страницы: <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/presscenter/news/detail/8691421.html>

[ГБУ города Москвы «Городской центр профессионального и карьерного развития»](#)